

【深圳·養生】綜合養生會所
盡享水療按摩美食，高端休閒體驗！



「艾沐春天」不止是水療SPA，更是一間涵蓋多種養生休閒服務體驗的綜合會所，位於福田會展中心附近，交通便利。會所空間寬敞，裝修以現代東方風格建構，環境典雅華麗，共有四層，分別設有按摩區、浴池區、餐廳以及多功能娛樂區等。



其中特大浴池最為矚目，最適合喜歡按摩水療的香港人。三樓、四樓還有休息廳，可免費休息，甚至過夜。



「艾沐春天」的名字源自中醫所用的艾草，這裡主打項目就是透過艾草和專業技師的雙手療癒身心，例如刮痧和艾灸等。



店鋪亦推薦各種具特色的推按，例如有調理身體陰陽平衡，改善氣血流通的中式按摩；亦有效舒緩肌肉疲勞，提升睡眠質素的泰式按摩，以及融會中西技法的靳艾精油按摩等。顧客可從採耳到肩頸按摩再到修手浴足，絕對是由頭到腳的全面養生體驗！



會所亦精選各地頂級食材，由星級主廚烹調，如粵菜茶點、生猛海鮮和燕翅鮑參。至於招牌菜式，以龍蝦肉與魚翅、鮑魚等搭配的「龍騰四海」；亦有以木瓜為底，內藏晶瑩剔透冰花燕窩的「木瓜冰花官燕」等，既美味又養生，價錢亦相當實惠。

【深圳艾沐春天美食·水療（會展中心店）】
地址：深圳市福田区金田路 3037 號金中環國際商務大廈 301 及 401 舖

前往方法：

1. 市內交通：深圳地鐵 1 號或 4 號綫會展中心站下車，於 E 出口步行約 4 分鐘。
2. 東鐵綫羅湖站出發：步行前往深圳地鐵羅湖站乘搭 1 號綫前往。
3. 東鐵綫落馬洲站出發：步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫前往。
4. 高鐵福田站出發：於 11 出口步行約 12 分鐘。

以上資料只供參考，如有更改恕不另行通知。