

世界因愛更大

2005年加入「鐵路人 鐵路心」的港鐵職員譚艷艷 (Sandra) 為了讓更多人受惠，甘願付出工餘時間籌辦義工活動，她說：「如果沒有人舉辦的話，受助者就沒有機會接觸社會，見識新事物。」

Sandra曾帶領一班長者參觀機場，其中一位伯伯竟然打煲吹出席，他如此隆重其事，是因為有難得機會可以出外活動。這讓她有很深的感受：「一般人覺得出街是一件很簡單的事情，但對行動不便的長者來說，他們需要義工的幫忙，才可以達成這個小小的心願。」這推動Sandra舉辦更多活動，讓他們的世界不再局限於幾十平方呎的房間。

去年，Sandra更創下逾一千小時的義工服務時數紀錄。但她重申，愛心不應以時間衡量，最重要是活動可以多元化，涵蓋更多階層，幫助更多有需要的人。

譚艷艷



義工不是助人，是互助

余偉健 (Nicol) 眼中的義工，並非單方面助人，他說：「這是互助。因為助人的同時，亦可以從對方的經歷得到啟發，令自己的視野更擴闊。」

Nicol曾經以港鐵義工身份與其他企業的義工合作，為長者構思了一個攝影活動。他表示：「很多公公婆婆勞碌大半生，都未必有一張個人照。我們為他們拍照，並邀得化妝團隊免費為他們化妝，以最美一面留影。」活動更給Nicol很大的啟發：「即使大家來自不同企業，但在義工活動中，大家之間不存在競爭，無任何利益衝突。每位義工都是從助人出發，為社會無私奉獻。」Nicol眼中的義工世界，人人平等，不論助人還是受助，都能感受快樂、感受愛。

余偉健



▲ 港鐵義工身體力行，走出鐵路走不到的地方，深入社區傳遞關愛。

有鐵路人 鐵路有心

不少人覺得，現在的人比較樂意在社交網絡與人分享一切，這樣有可能會對身邊的事變得漠不關心。而有一班人，卻選擇以另一方式與陌生人分享，他們獻出工餘時間，深入社區，與弱勢社群分享愛。

義工，是他們另一個身份。能在繁忙的工作日程中助人，公司提供經費及支援是他們的動力之一。多年來，港鐵公司一直關心社區，更在十年前成立「鐵路人 鐵路心」義工計劃，透過經費及資源援助，鼓勵員工自發籌組義工項目，從關愛出發，走出鐵路走不到的軌跡，連繫社區內不同階層的人，以助人的熱情，融化社會大眾。



Nicol認為做義工不只助人，更為他帶來正能量。



▲ Sandra希望透過義工活動，助長者們達成「出街」的心願。

分享你的義工故事 有機會一年免費搭港鐵

立即行動！

參加「義工人 義工心」分享活動！

助人的快樂，可能只有曾做義工的你才感受到。你的助人故事，隨時能啟發更多人樂善行義。不論大事、小事，只要有你的義工故事，即可參加港鐵「義工人 義工心」分享活動，啟發更多有心人。5位獲選「最啟發人心的義工故事」的得獎者，將獲贈全年免費港鐵乘車證*，讓你隨時穿梭社區繼續助人。

參加辦法：
2015年4月29日至5月19日，於港鐵網頁下載表格或登入MTR Facebook專頁，分享你的義工故事。

詳情請瀏覽www.mtr.com.hk

*須依據乘車證之條款及細則使用



▲ 受助者的笑容，讓已退休的Sandra在義工路上永不言休。



▲ 港鐵一直鼓勵同事帶同家人好友參與義工活動。



▲ 港鐵義工積極「落區」舉辦活動，為不同階層帶來歡樂。

人老，愛不老

熱愛助人的湯倩蝶 (Sandra)，幾十年來對義工服務從未間斷，她笑言：「如果當日沒有義工活動，反而有種失落感。」

回想首次接觸患有嚴重智障的青年，看到他們缺乏自制能力，無法照顧自己。Sandra憶述當時是流著淚進行活動，因為沒有想過社會上有人會這麼不幸，而且缺乏別人關懷。那次活動讓她明白到，社會需要一群可以付出時間、愛心的義工。她表示：「義工助他們有更多機會融入社會，讓他們知道自己都是社會的一份子，不會被人忽略。」

已擁有長者卡的Sandra強調做義工與年齡無關，最重要是「有心」，即使體力不如年輕時，但只要一日有能力幫人，她都不會在義工路上退下來。

湯倩蝶



“ 鐵路心，是自發關懷社區的心。 讓哪裡有社區，那裡就有愛。 ”

自2005年見證著「鐵路人 鐵路心」義工計劃的誕生和團隊日益壯大，張少華 (Morris) 對港鐵員工自發舉辦及參與義工活動的熱誠感到十分自豪。他表示：「十年間，見到義工活動愈來愈多元化，義工人數有增無減，陸續有在職的、退休的同事加入，大家更帶同家人好友參與活動。去年，義工參與人數更突破6,000人次，這令我們很感動，因為這實在是大家『有愛』的成果！」

令Morris欣慰的是，很多同事都願意付出工餘時間，走到社區關懷弱勢社群，讓他們感到人間有情。他更希望同事積極助人的態度，繼續感染更多人成為義工，從「鐵路心」出發，形成龐大的義工網絡，覆蓋每個社區角落。



張少華

港鐵公司人力資源總監
「鐵路人 鐵路心」策導委員會主席

鐵路人 鐵路心

More Time Reaching Community